

Low Dose Naltrexone (LDN)

Lekári, ktorí boli vyškolení v liečbe neplodnosti prostredníctvom NaProTechnológie často odporúčajú LDN ako súčasť celkového liečebného programu na pomoc párom s neplodnosťou alebo s problémom opakujúcich sa potratov. Najväčší účinok liečby sa prejavuje u pacientov s:

1. Predmenštruačný príznaky trvajúce 4 a viac dní v každom cykle
2. Endometrióza alebo PCOS (Syndróm polycystických vaječníkov)
3. Pretrvávajúce hnedé menštruačné špinenie
4. Pretrvávajúca únava
5. Poruchy spánku
6. Zlá nálada
7. Nadmerná úzkosť
8. Osobná alebo rodinná anamnéza autoimunity - MS, reumatoidná artritída, cukrovka, znížená činnosť štítnej žľazy, atď ...

Vedľajšie účinky

Väčšina ľudí, ktorí užívajú LDN majú malé alebo žiadne nežiadúce účinky. Asi 5% pacientov netoleruje LDN vôbec, a preto liečba musí byť ukončená. Ak sa u Vás prejavia len mierne nežiadúce účinky, zvyčajne vymiznú po 2 týždňoch liečby.

Medzi typické vedľajšie účinky patria:

- Poruchy spánku
- Živé sny
- Nevoľnosť
- Bolesť hlavy
- Sucho v ústach

Pre koho LDN nie je vhodné

LDN sa nesmie užívať s imunosupresívnymi liekmi ako sú steroidy, metotrexáty alebo interferomóny. Navyše, ak budete brať súčasne LDN s opioidmi na báze liekov tlmiacich bolesť, môže sa u Vás prejavíť akútny pocit choroby s úporným zvracaním pretrvávajúcim až 48 hodín.

Mali by ste prestať brať LDN deň pred plánovanou operáciou a znovu začať brať 24 hodín po dokončení liečby liekmi utlmujúcimi bolesti po operácii.

LDN sa nesmie užívať v prípade zlých obličkových a pečenevých funkcií.

Na záver

Naltrexon nie je licencovaný ako liečba neplodnosti alebo autoimunitných ochorení. To znamená, že sú potrebné ďalšie výskumy, aby sa potvrdila jeho účinnosť na vyššie spomínané ťažkosti. Je preto nepravdepodobné, že by bol do vykonania klinických štúdií často používaný a publikovaný v recenzovaných odborných zdravotníckych časopisoch. Dovtedy musí lekárska komunita považovať LDN ako experimentálnu liečbu.

REFERENCIE:

1. Kapitola 41, "The Medical and Surgical Practice of NaProTECHNOLOGY" Pope Paul VI Press, Omaha, NE, USA.
2. Natural Procreative Technology as explained in "The Medical and Surgical Practice of NaProTECHNOLOGY" Pope Paul VI Press
3. Is Endometriosis an Autoimmune Disease? Gleicher N, El-Roeiy A et al, Obstet Gynecol. 70: 115-121, 1987
4. Polycystic Ovary Syndrome as an Autoimmune Disease: A New Concept. Ali AFM, Fateen B, et al Obstet Gynecol 95:48S, 2000

Low Dose Naltrexone

**Liečba endorfínovej
nedostatočnosti**



www.fertilitycare.net
www.lowdosenaltrexone.org

Naltrexon

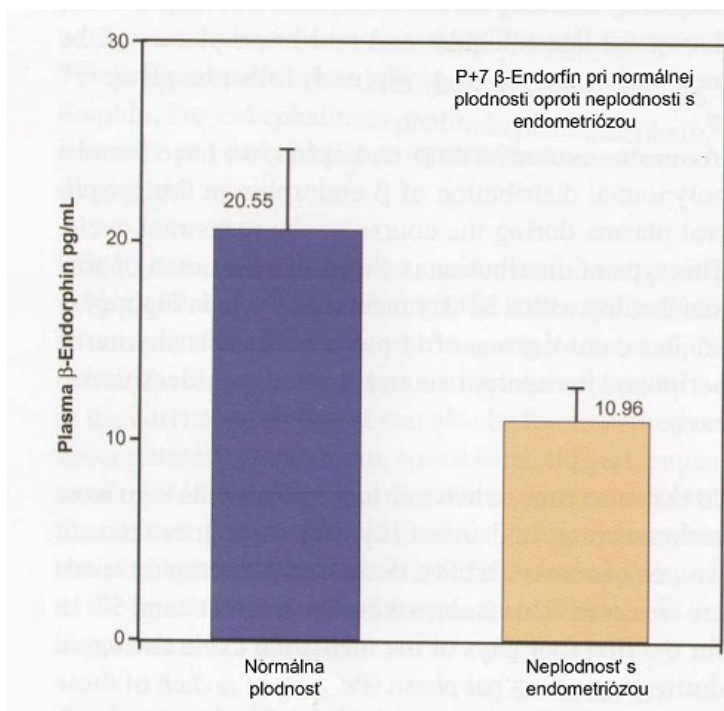
Originálne licencované použitie

Naltrexon je licencovaný ako liečba pre alkoholikov a narkomanov. Je antagonistom opioidných receptorov, to znamená že blokuje receptory endorfínov a tým ruší ich účinky. Ak je teda niekto závislý na alkohole, heroíne alebo morfine, je to preto, že tieto látky stimulujú endorfínové receptory tým, že dodávajú pocit eufórie. Tento účinok sa však nedostaví, ak pacient užil Naltrexon, pretože tieto receptory sú potom blokované. Týmto spôsobom sa môže pacientom pomôcť prekonať závislosť a odstrániť návyk.

Nové nelicencované použitie – Endorfinová stimulácia

Dvaja lekári z USA, pracujúci nezávisle od seba, používajú Naltrexon ako liečbu k stimulácii endorfínového systému v ľudskom tele a k spôsobeniu ich zvýšeného nárastu na liečbu mnohých stavov endorfínovej nedostatočnosti.

Dr. Thomas Hilgers, profesor gynekológie a pôrodnictva na Creightonskej Univerzite v Omahe, štát Nebraska používa Naltrexon od roku 1990 na zvýšenie prirodzeného nárastu endorfínov a tým na zvýšenie miery pôrodnosti v jeho liečebnom programe neplodnosti. Je známe, že nedostatok endorfínov má za následok zníženú plodnosť a že zvýšením hladiny endorfínov môže dôjsť k zlepšeniu plodnosti¹.



Obrázok 41 - 18: Hladiny plasma β-endorfinov počas luteálnej fázy (vrchol P+7) u žien s normálnou plodnosťou v porovnaní so ženami s neplodnosťou spôsobenou endometriózou ($p < 0,1$) (Zdroj: výskumy Inštitútu pápeža Pavla VI, 2004)

Ak zablokujete receptory endorfínov v noci, telo reaguje tak, že nasledujúci deň zvýši množstvo prirodzeného endorfínu. Dr. Hilgers ukazuje vo svojom výskume, že jedna nočná dávka lieku Naltrexon zvýši hladinu endorfínov nasledujúci deň (pozri nižšie).

Tabuľka 29-20: Efekt vysokej dávky Naltrexonu na P+7 sérum β-endorfinovú hladinu (N=15)

Stav Naltrexonu	β-endorfinová hladina
pred Naltrexonom	15,9
po Naltrexone	22,1 ¹

Bolo dokázané, že Naltrexon výrazne zlepšuje závažné príznaky predmenštruačného syndrómu a zvyšuje plodnosť rovnako ako aj znižuje pravdepodobnosť potratu ak sa užíva ako súčasť komplexného NaProTECHNOLOGY programu plodnosti podľa Dr. Hilgersa. Naltrexon sa môže tiež bezpečne užívať aj počas tehotenstva v dávke 50 mg denne bez spôsobenia akýchkoľvek nepriaznivých účinkov na matku alebo dieťa. Dr. Bernard Bahar, neurológ a imunológ so sídlom v New Yorku zistil, že Naltrexon môže byť tiež použitý na liečbu pacientov s autoimunitnými ochoreniami, ako je roztrúsená skleróza, reumatoidná artritída, Crohnova choroba, atď. Dr. Bahari má skupinu pozostávajúcu z viac než 200 pacientov s roztrúsenou sklerózou, ktorí nemali žiadne zhoršenie ich ochorenia od začatia užívania Naltrexonu. Niektorí pacienti sú na liečbe už 20 rokov. Dr. Bahari používa nízku dávku Naltrexonu (LDN) - od 1,5 do 4.5mg v noci a zistil, že je to veľmi účinné na zlepšenie hladiny endorfínov a zastavenie autoimunitného procesu choroby.

Spoločné prepojenie

Zaujímavé je, že množstvo príčin, ktoré spôsobujú neplodnosť, sa javia tak, že majú aj autoimunitnú zložku. Takže pozitívny vplyv na liečbu nedostatku endorfínu spojeného s neplodnosťou môže byť práve cez zlepšenie imunitnej funkcie.