

Low Dose Naltrexone

Dr. Phil Boyle,
New Orleans, August 2013

Naltrexon – princíp fungovania

- Naltrexon sa primárne používa pri liečbe závislosti na alkohole alebo na opiátoch.
- Je licencovaný ako liečba pre alkoholikov a narkomanov.
- Je antagonistom opioidných receptorov, to znamená že blokuje receptory endorfínov a tým ruší ich účinky.

Ak je teda niekto závislý na alkohole, heroíne alebo morfine, je to preto, že tieto látky stimulujú endorfínové receptory tým, že dodávajú pocit eufórie. Tento účinok sa však nedostaví, ak pacient užil naltrexon, pretože tieto receptory sú potom blokované . Týmto spôsobom sa môže pacientom pomôcť prekonať závislosť a odstrániť návyk.

Low Dose Naltrexone

V nízkych dávkach podávaný naltrexon (tzv. „low dose naltrexone“-LDN), čo je približne desatina množstva používaného pri liečbe alkoholovej či opiátovej závislosti, sa používa na *experimentálnu liečbu s imunitou spojených ochorení* ako je napr.

- HIV/AIDS,
- roztrúsená skleróza (hlavne primárne progresívna forma)
- parkinsonova choroba
- rakovina
- fibromyalgia
- autoimunitné ochorenia ako reumatoidná artritída alebo Bechterevova choroba, Crohnova choroba, ulcerózna kolitída, Hašimotova tyroiditída
- ochorenia centrálnej nervovej sústavy (CNS).

Low Dose Naltrexone

Dvaja lekári z USA, pracujúci nezávisle od seba, používajú Naltrexon ako liečbu k stimulácii endorfínového systému v ľudskom tele a k spôsobeniu ich zvýšeného nárastu na liečbu mnohých stavov endorfínovej nedostatočnosti.

Dr. Thomas Hilgers , profesor gynekológie a pôrodnictva na Creightonskej Univerzite v Omaha, štát Nebraska používa Naltrexon od roku 1990 na zvýšenie prirodzeného nárastu endorfínov a tým na zvýšenie miery pôrodnosti v jeho liečebnom programe neplodnosti. Je známe, že nedostatok endorfínov má za následok zníženú plodnosť a že zvýšením hladiny endorfínov môže dôjsť k zlepšeniu plodnosti.

Ak zablokujete receptory endorfínov v noci, telo reaguje tak, že nasledujúci deň zvýši množstvo prirodzeného endorfínu. Dr. Hilgers ukazuje vo svojom výskume, že jedna nočná dávka lieku Naltrexon zvýši hladinu endorfínov nasledujúci deň (pozri nižšie).

**Tabuľka 29-20: Efekt vysokej dávky
Naltrexonu na P+7 sérum
 β -endorfínovú hladinu (N=15)**

Stav Naltrexonu	β -endorfínová hladina
pred Naltrexonom	15,9
po Naltrexone	22,1

Bolo dokázané, že Naltrexon výrazne zlepšuje závažné príznaky predmenštruačného syndrómu a zvyšuje plodnosť rovnako ako aj znižuje pravdepodobnosť potratu ak sa užíva ako súčasť komplexného NaProTECHNOLOGY programu plodnosti podľa Dr.Hilgersa. Naltrexon sa môže tiež bezpečne užívať aj počas tehotenstva v dávke 50 mg denne bez spôsobenia akýchkoľvek nepriaznivých účinkov na matku alebo dieťa. Dr Bernard Bahar, neurológ a imunológ so sídlom v New Yorku zistil, že Naltrexon môže byť tiež použitý na liečbu pacientov s autoimunitnými ochoreniami, ako je roztrúsená skleróza, reumatoidná artritída, Crohnova choroba, atď. Dr Bahari má skupinu pozostávajúcu z viac než 200 pacientov s roztrúsenou sklerózou, ktorí nemali žiadne zhoršenie ich ochorenia od začatia užívania Naltrexonu. Niektorí pacienti sú na liečbe už 20 rokov.

Low Dose Naltrexone

Lekári, ktorí boli vyškolení v liečbe neplodnosti prostredníctvom NaProTechnológie často odporúčajú LDN ako súčasť celkového liečebného programu na pomoc párom s neplodnosťou alebo s problémom opakujúcich sa potratov. Najväčší účinok liečby sa prejavuje u pacientov s:

1. Predmenštruačnými príznakmi trvajúcimi 4 a viac dní v každom cykle
2. Endometrióza alebo PCOS (Syndróm polycystických vaječníkov)
3. Pretrvávajúce hnedé menštruačné špinenie
4. Pretrvávajúca únava
5. Poruchy spánku
6. Zlá nálada
7. Nadmerná úzkosť
8. Osobná alebo rodinná anamnéza autoimunity - MS, reumatoidná artritída, cukrovka, znížená činnosť štítnej žľazy, atď ...

Naltrexone Hydrochloride – Nalorex

- Rastúci počet nových možností použitia tohto schváleného lieku
 - Nič sa nezverejňuje v spojení “Low dose Naltrexone” a neplodnosťou, potratom, PMS alebo tehotenstvom

<http://www.medicines.ie/medicine/1664/SPC/Nalorex/>

Naltrexone Hydrochloride – Nalorex

Ide o licencovaný liek

- 50 mg - 150 mg v jednej dávke
- Prvýkrát umelo vyrobený v roku 1960
- Licencovaný USA 1985 - Írsko 1991
- Podporná liečba závislosti od opioidov ... a teraz aj závislosti na alkohole (nelicencované)
- Negácia opioidných receptorov v centrálnej aj periférnej nervovej sústave

Špeciálne varovania a opatrenia pri užívaní:

- Nepriaznivé reakcie s opioidmi – ťažké – nekombinuje sa s opioidmi a alkoholom! LDN sa nesmie užívať s imunosupresívnymi liekmi ako sú steroidy, metotrexáty alebo interferomóny. Navyše, ak budete brať súčasne LDN s opioidmi na báze liekov tlmiacich bolesť, môže sa u Vás prejavíť akútny pocit choroby s úporným zvracaním pretrvávajúcim až 48 hodín.
- Skontrolujte si normálnu funkciu obličiek a pečene - LDN sa nesmie užívať v prípade zlých obličkových a pečenevých funkcií!
- U niektorých starších pacientov užívajúcich 300 mg Naltrexónu sa môžu objaviť abnormálne hodnoty pečenevých testov
- Neboli zaznamenané žiadne dôkazy toxicity u dobrovoľníkov užívajúcich 800 mg denne počas siedmich dní
- Mali by ste prestať brať LDN deň pred plánovanou operáciou a znovu začať brať 24 hodín po dokončení liečby liekmi utlmujúcimi bolesti po operácii.
- Dlhodobé užívanie v dávke 50 mg je prijateľné trvanie liečby nie je obmedzené

Na množství záleží.....

Jeden pohár vína



Jeden pohár vína



Naltrexone Hydrochloride – Nalorex

Klinické skúsenosti s užívaním malej dávky Naltrexonu 4,5mg od roku 2004

- Nebola zaznamenaná abnormálna funkcia pečene
- Nie je nutné sledovať funkciu pečene s nízkou dávkou Naltrexonu
- ALE - nikdy ho nemiešajte s opioidmi – ťažké zvracanie celé hodiny!

Naltrexone Hydrochloride – Nalorex

Štúdie na zvieratách nepreukázali teratogénny účinok, ale nie sú žiadne skúsenosti s užívaním počas tehotenstva. Liek by mal byť užívaný v tehotenstve alebo počas dojčenia len ak je to nevyhnutné.

Naltrexon má málo, ak vôbec, vnútorných pôsobení okrem vlastností blokujúcich opioidy.

Vedľajšie účinky LDN

Väčšina ľudí, ktorí užívajú LDN majú malé alebo žiadne nežiadúce účinky. Asi 5% pacientov netoleruje LDN vôbec, a preto liečba musí byť ukončená. Ak sa u Vás prejavia len mierne nežiadúce účinky, zvyčajne vymiznú po 2 týždňoch liečby.

Medzi typické vedľajšie účinky patria:

- Poruchy spánku
- Živé sny
- Nevoľnosť
- Bolesť hlavy
- Sucho v ústach

do 2 týždňov

okolo 95% liečbu znáša dobre

Naltrexone Hydrochloride – Nalorex

Absorbcia – vrchol sa udáva po uplynutí 1 hodiny

Polčas rozpadu 4 hodiny

Trvanie účinku lieku je známe ako jeho polčas rozpadu. To je doba nevyhnutná pre koncentráciu lieku, množstvo lieku v tele sa znižuje na polovicu.

Naltrexon a neplodnost'

Naltrexon a neplodnost'

Steroidy 2012

Liečba metabolickej dysfunkcie pri PCOS.

"Naltrexon znižuje chuť do jedla a moduluje uvoľňovanie inzulínu, jeho použitie pri PCOS môže znížiť hyperinzulinémiu."

Duleba AJ. Reprodukčná endokrinológia a neplodnosť, Univ. v Kalifornii

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22182833>

Súhrn endokrinologických vyšetrení

Naltrexon vplýva na GnRH hormonálnu liečbu (GnRH – skratka pre gonadotropín - uvoľňujúci hormón) na vyvolanie ovulácie pri syndróme polycystických ovárií: úvodná perspektívna štúdia

Fulghesu AM et al Sacred Heart University, Rím, Taliansko – 2001

50 mg Naltrexonu v kombinácii s GnRH liečbou môže zlepšiť reakciu vaječníkov na vyvolanie ovulácie **u obéznych pacientov s PCOS** v porovnaní s užívaním len samotnej GnRH liečby.

Tento proces by mal súvisieť so znížením vylučovania inzulínu.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11508781>

Ludské rozmnožovanie 1997

Kombinácia naltrexonu a clomiphene citrate býva úspešnou pri vyvolávaní ovulácie aj u žien, ktoré sú rezistentné na liečbu s normogonadotropným clomiphenom.

Roozenburg BJ, van Dessel HJ, Evers JL, Bots RS.

- 22 pacientok s anovuláciou rezistentnou na normogonadotropný clomiphene bolo liečených naltrexonom samostatne alebo v kombinácii s clomidom.
- 19 pacientok dosiahlo ovuláciu a obnovenie pravidelného menštruačného cyklu
- 12 z 19 tehotenstiev bolo s jedným dieťaťom....pri 2 z nich bol zaznamenaný potrat

Ľudské rozmnožovanie 1997

- Všetky ženy resistantné ku clomiphenu 150mg denne x 5 dní - počas 2 cyklov
- Liečené naltrexonom 25 mg dvakrát denne
- Cieľ - kompletná opioidová blokáda - na liečbu útlmu GnRH v hypotalame v dôsledku príliš vysokej hladiny endorfínov.
- 18 pacientkám sa podávalo 100 mg clomiphenu denne po dobu 5 dní
- Pokračujúca liečba po dobu 6 cyklov

Ľudské rozmnožovanie 1997

Liečba naltrexónom pri hypotalamickom zlyhaní vaječníkov: dosiahnutie ovulácie a tehotenstva.

Wildt L, Leyendecker G, Sir-T Petermann, Waibelovi-Marc S.

Univerzita v Erlangene, Nemecko

66 žien

- rôzne stupne hypotalamického zlyhania vaječníkov
- normalizácia cyklov u 49 žien – 18 tehotenstiev

Vysoké dávky naltrexonu

Mechanismus účinku je odlišný v porovnaní s nízkou dávkou naltrexonu Za zváženie stojí nadmerná produkcia opioidov (endorfíny, enkefalíny)

- rezistentní voči clomiphenu
- PCOS
- obézní a veľmi štíhli – extrémna hmotnosť
- veľmi stresovaní

Naltrexon a neplodnosť

Možné mechanizmy pôsobenia vysokých dávok naltrexonu:

- Znižuje inzulínovú rezistenciu
- Zlepšuje GnRH pulzovú frekvenciu

Naltrexon a tehotenstvo

PubMed search – 138 výsledkov

Dávky naltrexonu do 150 mg boli preukázané ako bezpečné pre väčšinu dospelých, okrem tehotných alebo dojčiacich.....a pravdepodobne tých s akútnou hepatítidou;

Naltrexon a PMS

PubMed hľadanie – 1 výsledok

Klinické štúdie naltrexonu pri predmenštruačnom syndróme.

Chuong CJ, Coulam CB, Bergstralh EJ, O'Fallon WM, Steinmetz GI.

Obstet Gynecol. 1988 september, 72 (3 Pt 1) :332-6.

.....

Oddelenie gynekológie a pôrodnictva, Mayo Clinic, Rochester, Minnesota.

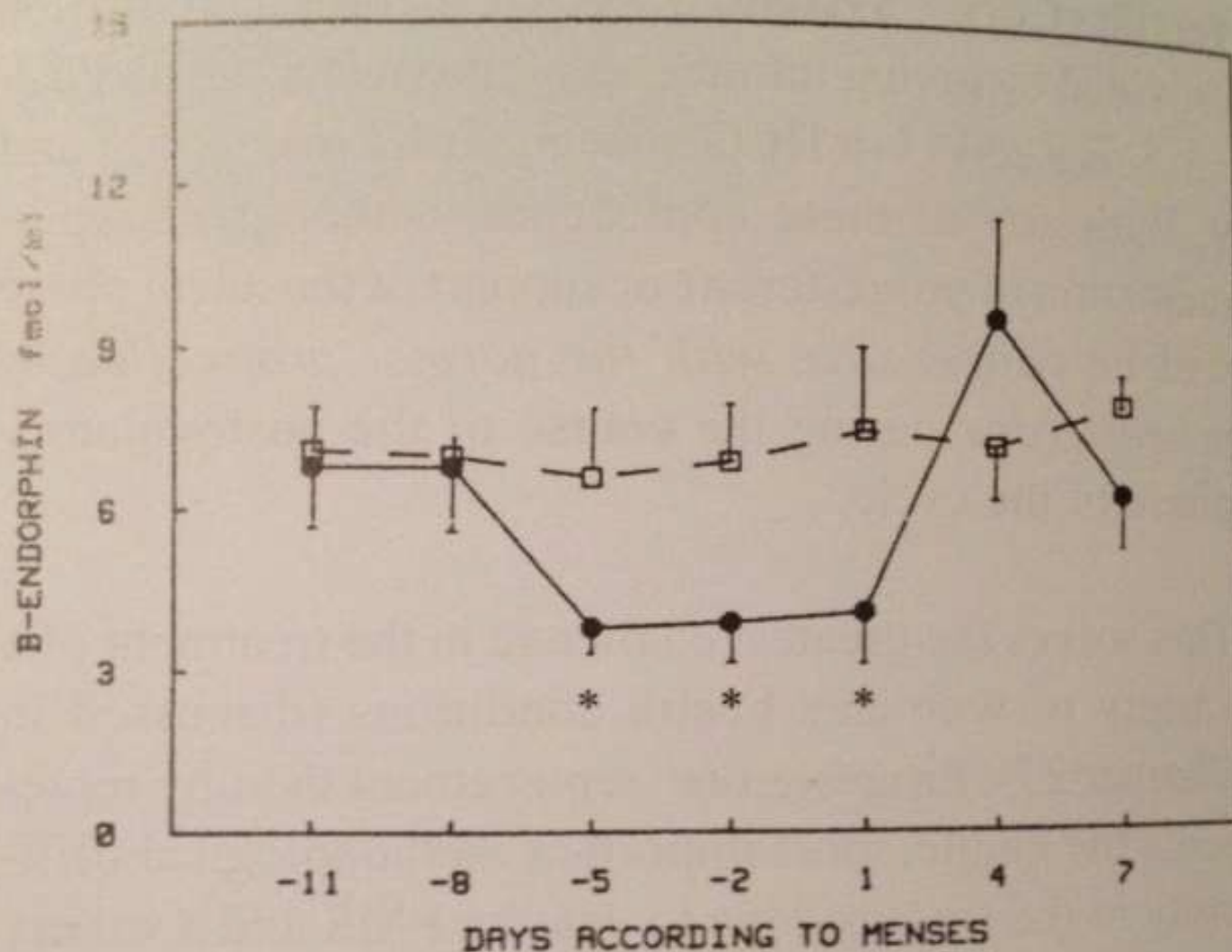


Figure 29-8: Plasma β -endorphin changes (mean $\pm$ SE) in the perimenstrual period in PMS patients (solid line) and controls (dashed line). * $p < .05$ between groups (From: Facchinetti F, Martignoni E, Petraglia F, Sances MG, Nappi G, Genazzani AR: Premenstrual Fall of β -endorphin in Patients with Premenstrual Syndrome. *Fertil Steril* 47:570-573, 1987).

Naltrexon a PMS

20 žien - dvojito slepá, placebom kontrolovaná, skrížená štúdia

50mg naltrexonu - 9-18 dní cyklu - test inhibície vysadenia opiátov

Dotazník menštruačných ťažkostí (100 dolárov za 50 kópií)

Priemerné skóre dosahuje 28 bodov na naltrexone ($P = .016$).

Naltrexon zmierňuje veľa príznakov PMS a môže byť efektívnou liečbou tohto syndrómu ale nevoľnosť, zníženie chuti do jedla a závraty

Naltrexon – antagonist opioidných receptorov

Endogénne opioidné peptidy

- Endorfíny
- Enkefalíny
- Dynorfíny

Receptory CNS and PNS

- Epsilon (Endorfíny)
- Delta (Enkefalíny)
- Kappa (Dynorfíny)
- Mu (Morphíny)
- Sigma

Naltrexon blokuje všetky receptory.

Naltrexon – mechanismus účinku

Naltrexon – mechanismus účinku

Naltrexon - antagonist (ruší účinok 1 látky) a vyvoláva opačný účinok

Zvážte Letrozol -

1. Vyvolanie ovulácie a následné zvýšenie produkcie estrogénu

- Letrozol - 20mg na 3. deň jeden deň cyklu - zvýšenie hladiny estrogénu

2. Potlačenie produkcie estrogénov inhibíciou aromatázy

- Letrozol 2,5 mg každý deň nepretržite - pokles hladiny estrogénu

Rovnaký liek má nesmierne odlišný účinok v závislosti od toho ako je podávaný.

Naltrexon - antagonist (ruší účinok 1 látky) a vyvoláva opačný účinok

Zvážte Naltrexon -

1. Potrebujete zvýšiť tvorbu endorfínov

- Naltrexon 25mg denne počas 10 dní - (dni 9-18) – zvýšenie beta endorfínov

2. Potlačenie produkcie endorfínov prostredníctvom

- Naltrexon 25mg každý deň nepretržite - a pokles hladiny endorfínu

Rovnaký liek má nesmierne odlišný účinok v závislosti od toho ako je podávaný.

Naltrexon a PMS

Teraz zvážte nízku dávku naltrexonu 3 - 4.5 mg v noci

- Naltrexon má denný cirkadiánný rytmus
- Krátko a dočasne blokuje receptory endorfínov v noci s tým, že nasledujúci deň je spúšťačom stimulácie tvorby endorfínov
- x 3-4 násobné zvýšenie hladín beta endorfínov - B. Bihari
- x 12-15 násobné zvýšenie hladiny enkefalínov - J. Smith
- Oveľa účinnejšie ako 25 mg naltrexonu denne počas 10 dní (9-18) cyklu

Naltrexon a PMS

- Klinické skúsenosti v liečbe PMS s 80% účinnosťou
- Mnohí hovoria - mám späť svoj život - ja som zase ja!

Nízka dávka naltrexonu

Nové využitie starého lieku pozri na www.lowdosenaltrexone.org

Navrhovaný odlišný mechanizmus účinku naltrexonu dočasne a krátko blokuje receptory opioidov, čo má za následok zvýšenie endogénnej produkcie opioidov.

Zlepšenie endogénnych endorfínov má niekoľko blahodárnych účinkov na pacientov s deficitom endorfínu.

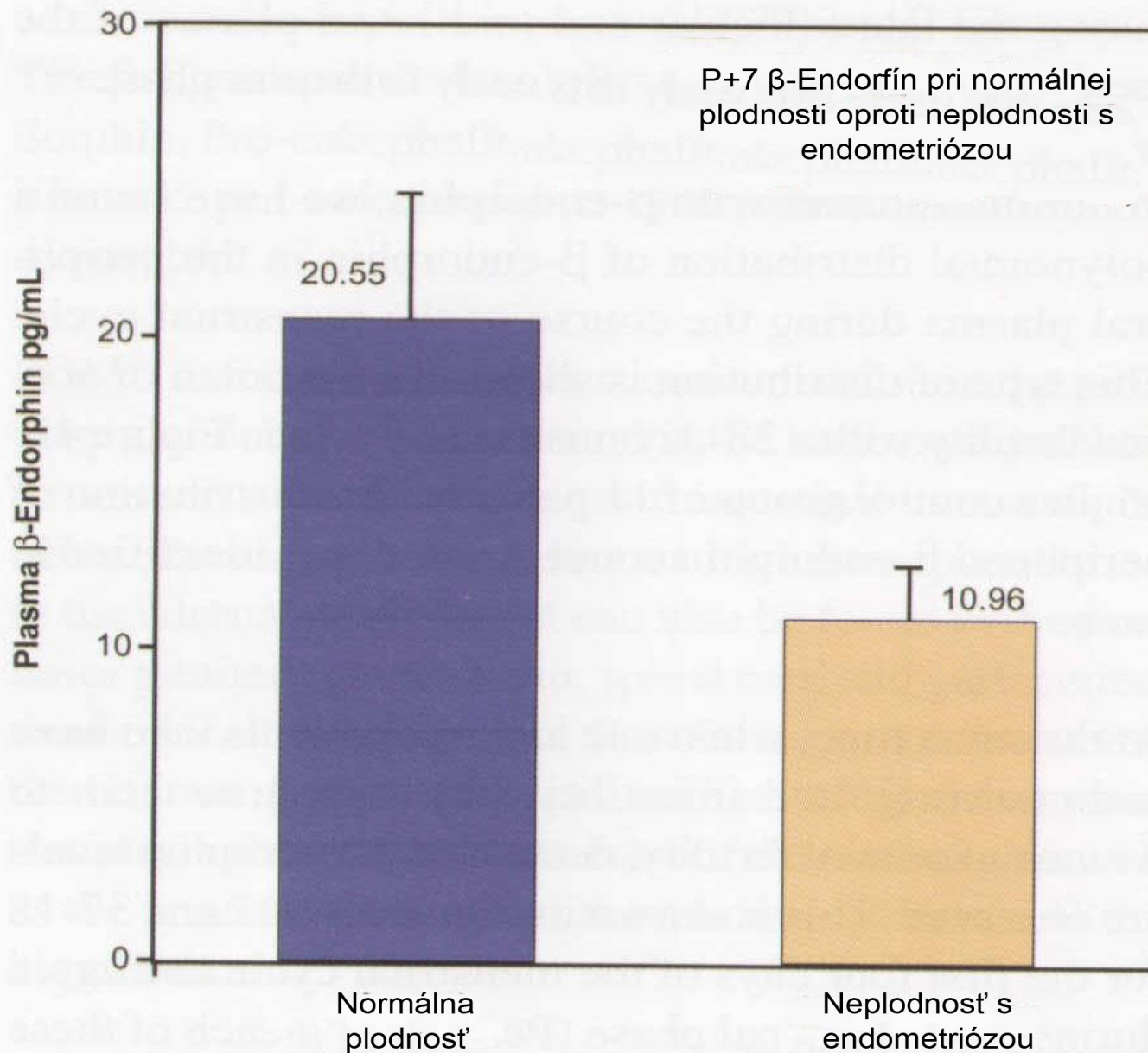
Súčasný poňatie beta-endorfinovej fyziológie v ženských reprodukčných dysfunkciách

Zvýšené alebo vysoké hladiny beta-endorfinov sú spájané s nadmerným cvičením vyvolávajúcim amenorrheu, so stresom vyvolávajúcim amenorrheu a so syndrómom polycystických ovárií. (vysoká dávka 25 mg Nalterxonu denne) PPVI, Omaha.

Znížené alebo nízke hladiny beta-endorfinov sú spojené s PMS a menopauzou, (Endometrióza - Hilgers) (nízka dávka Naltrexonu 3-4.5mg na noc)

Galway, Írsko

Plodnosť a sterilita 1990. Seifer DB et al, Yale University School of Medicine



Obrázok 41 - 18: Hladiny plazma β -endorfínov počas luteálnej fázy (vrchol P+7) u žien s normálnou plodnosťou v porovnaní so ženami s neplodnosťou spôsobenou endometriózou ($p < 0,1$) (Zdroj: výskumy Inštitútu pápeža Pavla VI, 2004)

Tabuľka 43-7: Výskyt endometriózy u pacientok s PCOS (N=55) ¹

	n	%
S endometriózou	28	50.9
Bez endometriózy	27	49.1

¹ Zistené v čase laparoskopie

From: Pope Paul VI Institute research. 2004.

Súčasný poňatie beta-endorfinovej fyziológie v ženských reprodukčných dysfunkciách

Je potrebné zvážiť užívanie naltrexonu v oboch dávkach - ako v nízkych, tak aj vo vysokých dávkach

Endorfínová stimulácia

- Úprava imunitného systému
 - Črevného
 - Lokálne účinky
 - Centrálné účinky
- Zlepšenie nálady
- Zvýšenie energie

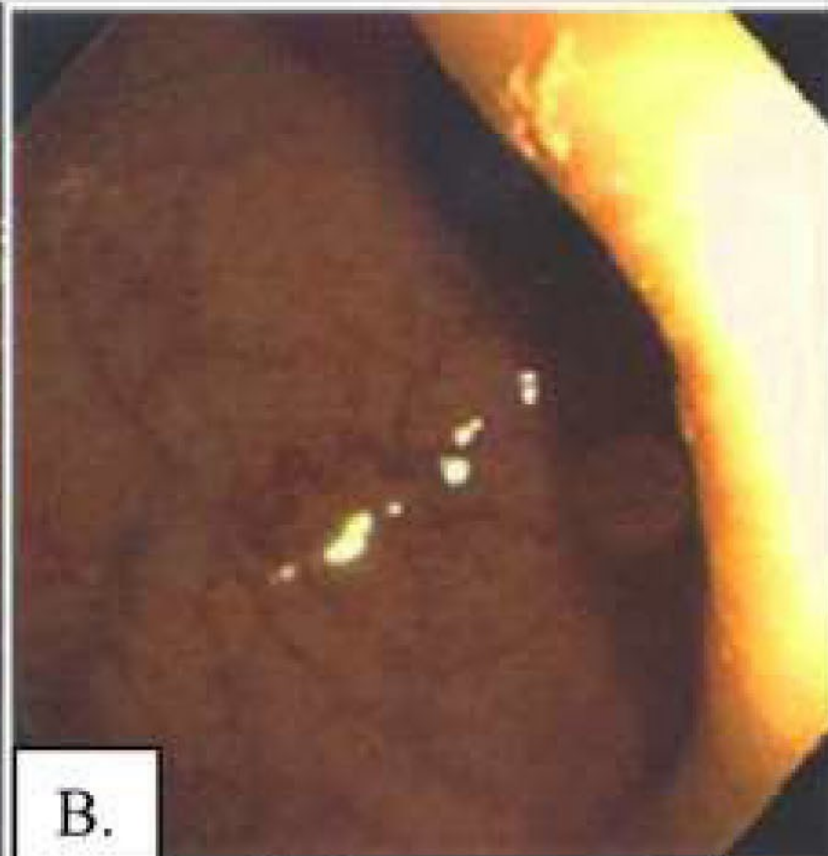
Endorfínová stimulácia



- Účinok úpravy imunitného systému

- Lokálne účinky - znižuje prozápalové cytokíny interleukíny (2,6,12), TNF (tumor nekrotizujúci faktor) alfa, interferón gamma
 - Príčina zápalu biele krvinky a makrofágy
- Naltrexon ovplyvňuje mu, kappa a delta receptory lokálne
- Centrálny účinok zvyšuje endogénne enkefalíny (Metenkephalin) centrálnie na liečbu čreva.

Profesor Jill Smith - Am J. Gastro 2007.



Endoskopické zlepšenie pri Crohnovej chorobe Naltrexonom

Obrázok A: Zobrazený je konečník s miestom napadnutým Crohnovou chorobou pred liečbou Naltrexonom 4,5 mg/denne. Sliznica je vredovitá, opuchnutá a zapálená.

Obrázok B: Ukazuje tú istú časť konečníka 4 týždne po zahájení liečby Naltrexonom. Vnútro je vyliečené, vred odstránený, sliznica je zdravá.

Professor Jill Smith – Am J. Gastro 2007.

Účinok LDN 4.5mg denne – liečených 17 pacientov

- 89% zmiernenie prejavov Crohnovej choroby
- 67% vymiznutie prejavov choroby
- 70% predošlé zlyhanie liečby TNF alfa inhibítor – liečba Infliximabom (Remicade)

Professor Jill Smith – Am J. Gastro 2007.

Účinok LDN 4.5mg denne – liečených 17 pacientov

- 89% zmiernenie prejavov Crohnovej choroby
- 67% vymiznutie prejavov choroby
- 70% predošlé zlyhanie liečby TNF alfa inhibítor – liečba Infliximabom (Remicade)
- Infliximab (Remicade) \$ 5,000 + za infúziu - opakovane
- LDN is \$ 30-50 mesačne!

Možno placebo!



Potrebuješ randomizovanú, placebom kontrolovanú klinickú štúdiu.

Naltrexon podporuje hojenie sliznice pri aktívnej Crohnovej chorobe: 2011

Randomizovaná placebom kontrolovaná štúdia.

Choroby zažívacieho ústrojenstva a veda 2011

JP Smith, Bingaman SI, Ruggiero F, Mauger DT, Mukherjee, McGovern CO,

Zagon IS.

Department of Medicine, Pennsylvania State University, College of

Medicine, GI medicína H-045, 500 University Drive, Hershey, PA 17033, USA.

jsmith2@psu.edu

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21380937>

Professor Jill Smith

Digestive Diseases and sciences 2011

Účinok LDN 4.5mg denne – vyliečených 40 pacientov za 12 týždňov

- 88% miera klinickej odozvy v porovnaní s 40% v placebo skupine ($P = 0.009$)
- 78% endoskopická odozva v porovnaní s 28% v placebo skupine ($P=0.008$)
- 33% remisia v porovnaní s 6% remisiou v placebo skupine
- Naltrexon zlepšuje klinický a zápalový obraz jedincov so stredne ťažkou až ťažkou Crohnovou chorobou v porovnaní s pacientmi liečenými placebom.

Placebo

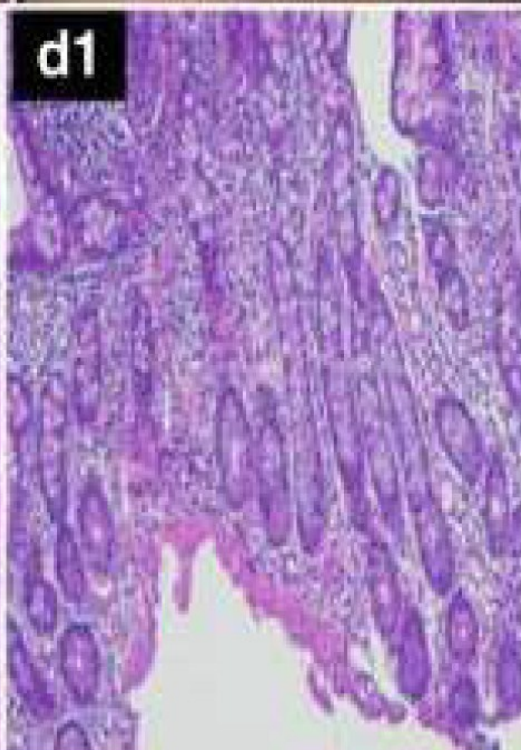
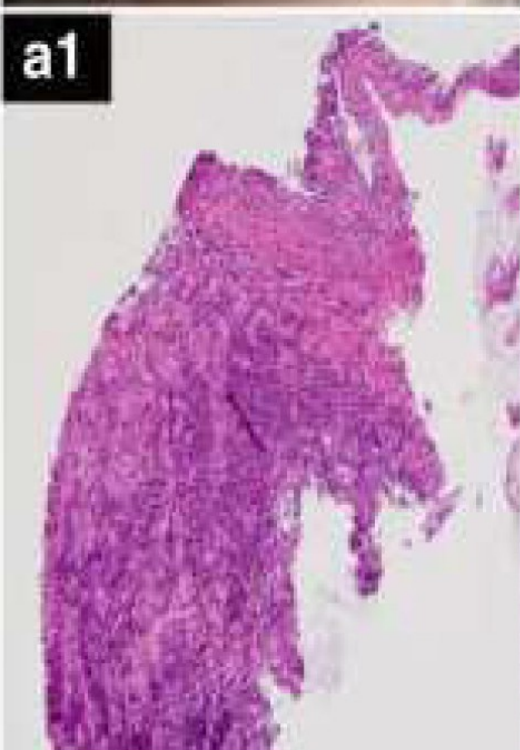
Naltrexon

pôvodne

po 12 týždňoch

pôvodne

po 12 týždňoch



Naltrexon podporuje hojenie sliznice pri aktívnej Crohnovej chorobe: 2011

Randomizovaná placebom kontrolovaná štúdia.

Digestive Diseases and sciences 2011- Faktor dopadu 2012 2.260

American Journal of Gastroenterology - Faktor dopadu 2012 7.553

New England Journal of Medicine - Faktor dopadu 2012 51.658

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3381945/>

Klinické skúsenosti s LDN

- Začal sa predpisovať v roku 2004

Nízka dávka naltrexonu



LDN - zohráva dôležitú úlohu

- NaProTechnológia - viacfaktorový prístup k chronickým problémom neplodnosti" – P. Boyle, J Stanford

<http://www.fertilitycare.net/documents/NPTMultifactorialApproach.pdf>

- článok Kaunas, Litva jún 2011

Možné diagnózy z hľadiska NaProTechnológie

Hormonálne

Ultrazvuk

Chirurgické

Iné

Nízky progesterón	nezrelé folikuly	Endometrióza	Limitovaný hlien
Nízky estradiol	čiastočná ruptúra	Panvové zrasty	Nadobličková nedostatočnosť
Zlá folikulárna funkcia	Syndróm luteinizovaného folikulu	Upchaté vajíčkovody	Chronická endometritída
Nedostatočná funkcia žltého telieska	Oneskorené prasknutie	Hydrosalpinx	Nedostatok endorfinov
Polycystické vaječníky	Afolikularismus	Myóm	Potravinová intolerancia
Porucha ovariálnej rezervy	Chýbajúca kumulárna ochranná vrstva buniek, ktorá obklopuje folikuly.	Polyp	Nutričný deficit
Hypotyreóza		Dvojitá maternica s dvojitým krčkom a pošvou	Dysfunkcia imunitného systému

LDN - zohráva dôležitú úlohu



Nízka dávka naltrexonu

Klinické skúsenosti od roku 2004

- LDN sa používa na liečbu klinického nedostatku endorfínov
- Okolo 50% plodných pacientov
- Bezpečný aj pri užívaní počas tehotenstva a dojčenia

Klinický nedostatok endorfínov

1. PMS
2. Polycystické vaječníky alebo endometrióza
3. Pretrvávajúce hnedé menštruačné špinenie
4. Únava
5. Zlá nálada
6. Úzkosť
7. Poruchy spánku
8. Výskyt autoimunitných ochorení v rodinnej anamnéze

2 alebo viac faktorov

Klinický nedostatok endorfínov

- Dostupné z brožúry
 - <http://fertilitycare.net/documents/LDNInfoAug13aa.pdf>

Už nie experimentálna liečba

- Je to schválený liek, ale v oveľa vyššej dávke (50mg) na rôzne indikácie - drogová závislosť
- Rastúci počet publikácií na webových stránkach LDN
 - MS, Crohnova choroba a fibromyalgia
- Dokázaný silný vplyv liečby na úpravu imunitného systému - dvojito zaslepená randomizovaná štúdia kontrolovaná placebom 2011

Nízka dávka naltrexonu

Dávka

- 3mg na noc

alebo

- 4.5mg na noc

Nízka dávka naltrexonu

Rýchlo sa uvoľňujúci liek

- bez laktózovej výplne alebo uhličitanu vápenatého
- uprednostňovaná mikrokryštalická výplň (Avicel)

www.lowdosenaltrexone.org

Klinické skúsenosti

1. Prípad C – 3 predchádzajúce neúspešné IVF
2. Šesť opakovaných potratov

Prípád C

- Tehotenstvo 1 (pomocou IVF), Para 0, 5 rokov primárnej neplodnosti
- Žena vek 38, Muž vek 38
- Mierna endometrióza
- 12 predchádzajúcich cyklov na clomide
- 3 pokusy IUI
- 3 predchádzajúce neúspešné IVF

Prípad C – NPT liečba

- Endometrióza
- Oligoasthenozoospermia
- **Klinický nedostatok endorfínov**
- Nízka hladina progesterónu a estradiolu - kombinácia zlej funkcie folikulov a žltého telieska - **nedostatok zrejмый z grafu**
- Potravinová intolerancia vajec

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
STAMP																																			
Date																																			
STAMP																																			
Date																																			
STAMP																																			
Date																																			
STAMP																																			
Date																																			
STAMP																																			
Date																																			

Predmenštruačné špinenie s nízkou hladinou progesterónu

Prípad C – NPT liečba

- Klinický nedostatok endorfínov - *závažný*
 - Naltrexon 4.5mg na noc
- Potravinová intolerancia vajec
 - Zmena v strave

Prípad C – NPT liečba

- Endometrióza
 - Laparoscopia and diathermia jún 2008
- Oligoasthenozoospermia
 - CoEnzyme Q10 200mg denne
 - Tamoxifen 20mg denne
 - FertilityPlus pre mužov
- Životný štýl – (odstrániť cigarety, alkohol, kofeín, stres)

Prípad C – NPT liečba

- Nízka hladina progesterónu a estradiolu - kombinácia zlej funkcie folikulov a žltého telieska
 - Clomiphen 150mg denne x 3 dni, počínajúc 3. dňom cyklu v kombinácii s HCG 5000 IU v polovici cyklu na uľahčenie prasknutia folikulov a HCG 2500 IU v dňoch 3, 5 a 7 po ovulácii

(P)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
TAMP																																			
Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Day	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Time	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Notes																																			
TAMP																																			
Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Day	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Time	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Notes																																			
TAMP																																			
Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Day	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Time	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Notes																																			
TAMP																																			
Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Day	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Time	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Notes																																			
TAMP																																			
Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Day	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Time	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Notes																																			

USE THESE SIGNS: P = PEAK • 1,2,3 = FERTILE DAYS FOLLOWING PEAK • I = INTERCOURSE

BE = BREAST SELF-EXAM

30.14
M3 x 1/2 p 5 - 1/2 / p 7 - 1/2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
STAMP																																			
Date	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
DESCRIPTION																																			
STAMP																																			
Date	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
DESCRIPTION																																			
STAMP																																			
Date	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
DESCRIPTION																																			
STAMP																																			
Date	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
DESCRIPTION																																			
STAMP																																			
Date	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
DESCRIPTION																																			
STAMP																																			
Date	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
DESCRIPTION																																			

Laparoskopia

USE THESE SIGNS: P = PEAK • 1.2.3 = FERTILE DAYS FOLLOWING PEAK •
 I = INTERCOURSE BE = BREAST SELF-EXAM

10.14 12 143x27x5=22/p=7-12-1

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
STAMP																																			
Date	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
DESCRIPTION	H	H	H	H	L	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	
STAMP																																			
Date	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
DESCRIPTION	H	H	H	H	L	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	
STAMP																																			
Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	
DESCRIPTION	H	H	H	H	L	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	
STAMP																																			
Date	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	
DESCRIPTION	H	H	H	H	L	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	
STAMP																																			
Date	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
DESCRIPTION	H	H	H	H	L	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	

Laparoskopia

Pozitivny test!

USE THESE SIGNS: P = PEAK • 1.2.3 = FERTILE DAYS FOLLOWING PEAK •
I = INTERCOURSE BE = BREAST SELF-EXAM

Prípad C – NPT liečba počas tehotenstva

- Pozitívny tehotenský test v septembri 2008
- Cyclogest 400mg vaginálne na noc až 14 týždňov
- Naltrexon 4.5mg na noc až 38 týždňov



Prípad C – NPT výsledok tehotenstva

- Zdravý chlapček s hmotnosťou 3.400 g, normálny vaginálny pôrod, narodený v júni 2009. V čase pôrodu mala mamička 40 rokov.

Prípad C – opakovaný pokus

- Druhý pokus vo februári 2010
- Rovnaký liečebný postup opäť úspešne ukončený tehotenstvom v septembri 2010.
- Pôrod druhého zdravého chlapca v termíne 19. mája 2011
 - Mama 42 rokov.

Prípad C – poznámky

- V tomto prípade sa pre istotu pokračovalo v liečbe naltrexonom aj počas tehotenstva, pretože pacientka sa cítila výrazne lepšie s liečbou.
- Zdá sa, že pacientka mala významný endorfínový nedostatok, ktorý si vyžadoval pokračujúcu liečbu.
- Cez 200 tehotenstiev pomocou naltrexonu

Prípád 2

- 6 opakovaných potratov

G.C.- 6 opakovaných potratov

- Úvodné stretnutie - február 2005
- Žena 33 rokov. Muž 40 rokov.
- tehotenstiev 6, spontánnych potratov 6 - od októbra 2002 – január 2005
- Potrat zakaždým v 5-9 týždni

G.C.- 6 opakovaných potratov

- Diagnóza:
 - Balansované translokácie Ch 7 a 18
 - 30% riziko potratu zakaždým
 - 5% riziko abnormálneho dieťaťa
- Ďalšia diagnóza:
 - Myóm na maternici– 2 x 3cm myóm prednej steny maternice

ॐ नमः

TAMP®

Date _____

2007

Seite

DESCRIPTION:

TAMP

Date _____

CHART 1

TAMP

Date _____

TAMP

Date _____

DISCUSSION

TAMP

Date: _____

1000

Taking a supplement
for my creaky knees
2nd cycle was not
normal.

BAD PMS

Fibroid? (Bleed)

VENTOLIN + STEROID

INHALES

2 of us may ~~have~~
amplify prepared for almost

USE THESE SIGNS: P = PEAK • 1.2.3 = FERTILE DAYS FOLLOWING PEAK • I = INTERCOURSE

BE = BREAST SELF-EXAM

G.C.- 6 opakovaných potratov

- Ďalšie problémy zistené NPT
- Mierny PMS 7 dní
- Abnormálne krvácanie
- Nízka hladina progesterónu na P+7
- Otázka "Nejaký imunitný faktor?"

Over 105 F F F F F

mg 1000

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
ALP	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Uterus	?	?	?	?	VL	VL	?	?	?	?	?	?	?	6C	6C	Q	2	6	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Spotting					?	?	BE							x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	
ALP	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Uterus	M	H	L	VL	VL	VL	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Spotting							BE																												

Pred otehotnením: Letrozol 2.5mg počas 5 dní od 3. dc

Luteal HCG 2,500 P+3,5,7,9

Aug. 1924

P – 78.1 nmol/l
E – 950 pmol/l

USE THESE SIGNS: P = PEAK • 1,2,3 = FERTILE DAYS FOLLOW

Aug 1954

P – 86.3 nmol/l
E - 677 pmol/l

P – 59.7 nmol/l
E - 676 pmol/l

P - 78.1 nmol/l
E - 950 pmol/l

+ive test

FIBROID? (Blue)
VENTOLIN + STEROID
INHALE

10 very creamy knees
and a little wet not
normally ^{they yellow}
BAD PM ^{stuck x2}

USE THESE SIGNS: P = PEAK • 1,2,3 = FERTILE DAYS FOLLOW

G.C.- 6 opakovaných potratov

- Po otehotnení:
 - Gestone 200mg im 2 x týždenne
 - HCG 5000 sc 2 x týždenne
- Prednisolone 5mg denne

Progesterone Levels in Normal Pregnancy (N = 145)

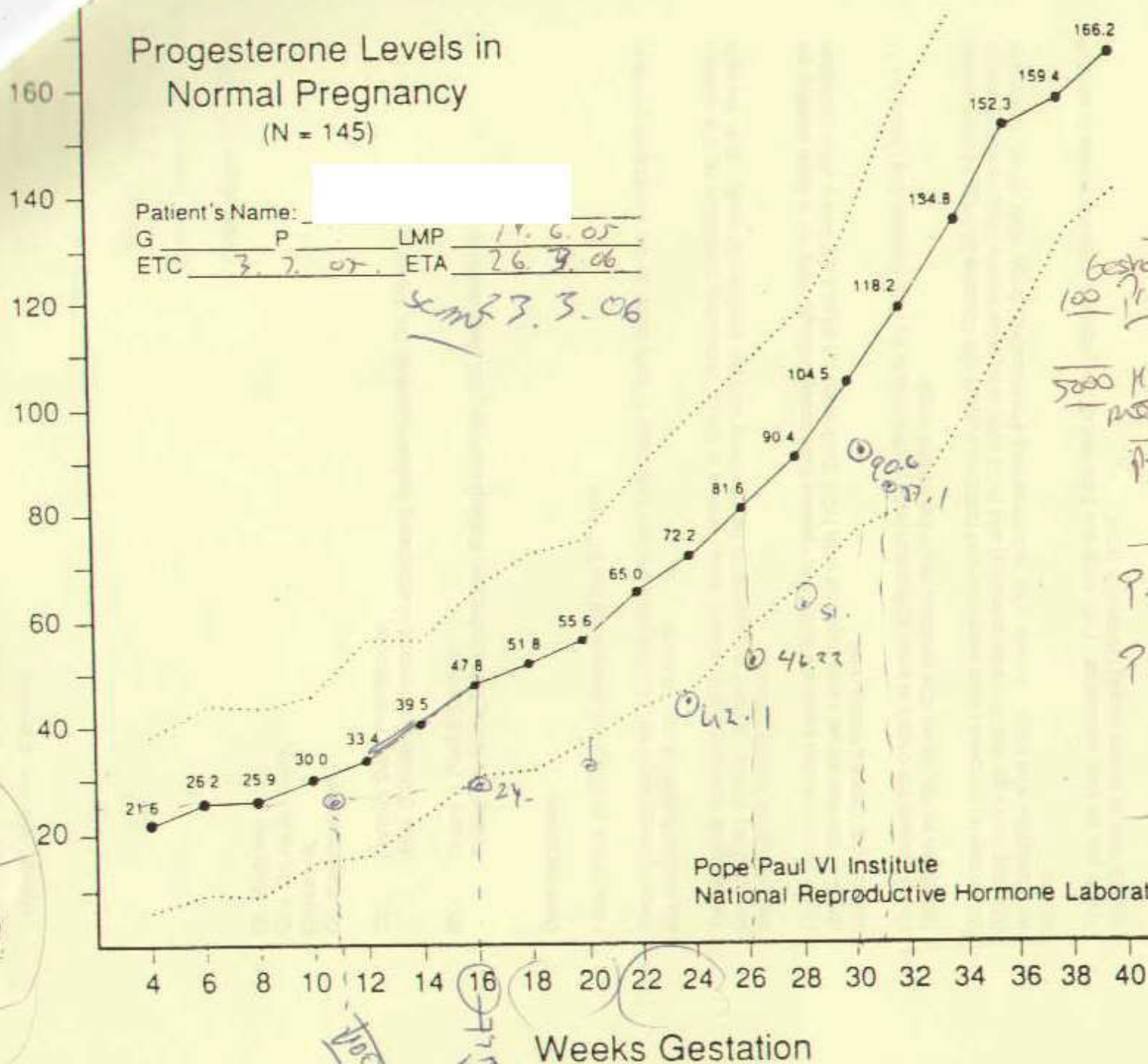
Patient's Name: [REDACTED]

G _____ P _____ LMP 17.6.05

ETC 3.7.07 ETA 26.9.06

Scm 3.3.06

Progesterone Level (ng/ml)



Pope Paul VI Institute
National Reproductive Hormone Laboratory

Gestational
100 Prog
5000 HCG
pregnancy
plan

Mon - Thu
Am - PM
Week - 6
Daily

P+7 - P - 78
E - 950
P+17 - P - 70.4 (22.0)
E - 2736

3-18

100
100



G.C.- 6 opakovaných potratov

- Po otehotnení:
 - Gestone 200mg im 2 x týždenne
 - HCG 5000 sc 2 x týždenne
 - Prednisolone 5mg denne
- Pokračujúca liečba až do 35 týždňa tehotenstva

G.W.- 6 opakovaných potratov

- **Chlapček @ 37 týždňové tehotenstvo**
- **6. marca 2006**
- **2 409 g**
- **Normálny vaginálny pôrod - s vákuovou pumpou**
- **Matka a dieťa sa majú dobre**

G.C.- 6 opakovaných potratov s LDN

- Vrátili sa kvôli ďalšiemu pokusu o dieťa v auguste 2006

G.C.- 6 opakovaných potratov s LDN

- Následne počali znova
- S liečbou pred počatím
- Upravená liečba
- LDN (Low Dose Naltrexone)

G.C.- 6 opakovaných potratov

Predchádzajúce problémy:

- Potrebné pokračovať v liečbe počas tehotenstva
- Pretrvávala nízka hladina progesterónu
- Dieťa menšie ako priemer 2 409g

G.C.- 6 opakovaných potratov

- Pridať novú liečbu upravujúcu imunitu
- LDN – Low Dose Naltrexone 4.5mg na noc

G.C.- 6 opakovaných potratov

- Dúfali, že:
 - Nebude tak potrebné pokračovať v liečbe progesterónom počas tehotenstva
 - Lepšie progesterónové hladiny
 - Väčšie dieťa

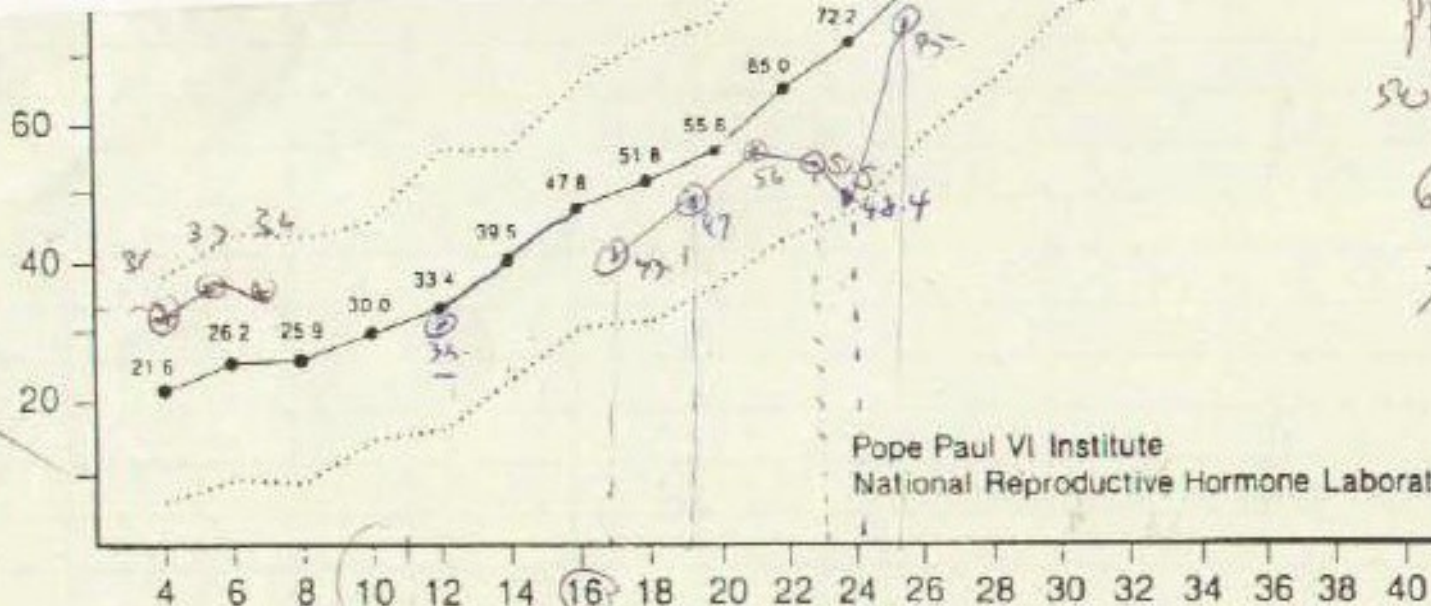


in

7w 2d

16.8.07
3.7.07

Progesterone



Pope Paul VI Institute
National Reproductive Hormone Laboratory

PH - N/A

PH (2w) 101 (31.9)
6 118 (37)
7 109 (34)

Weeks Gestation

Cyclogest
Twice daily

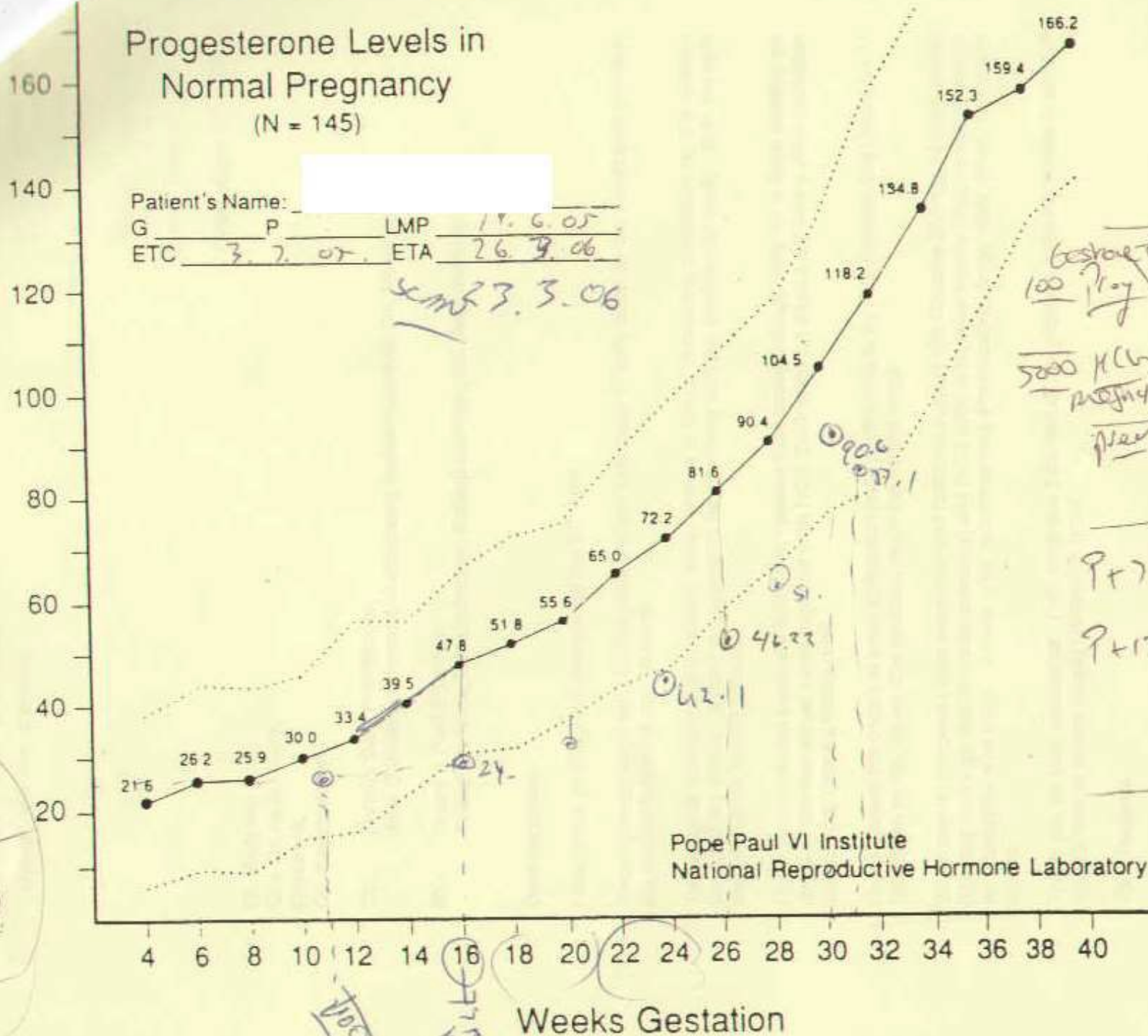
Progesterone Levels in Normal Pregnancy (N = 145)

Patient's Name: _____

G _____ P _____ LMP 17.6.05
ETC 3.7.07 ETA 26.9.06

Scans 3.3.06

Progesterone Level (ng/ml)



Gestational Age
100 Day
5000 HCG
Pregnant
Place
Mon - Sun
Week
Daily

P+7 - P - 78
E - 950.
P+17 - P - 70.4 (22.0)
E - 2736

3-18

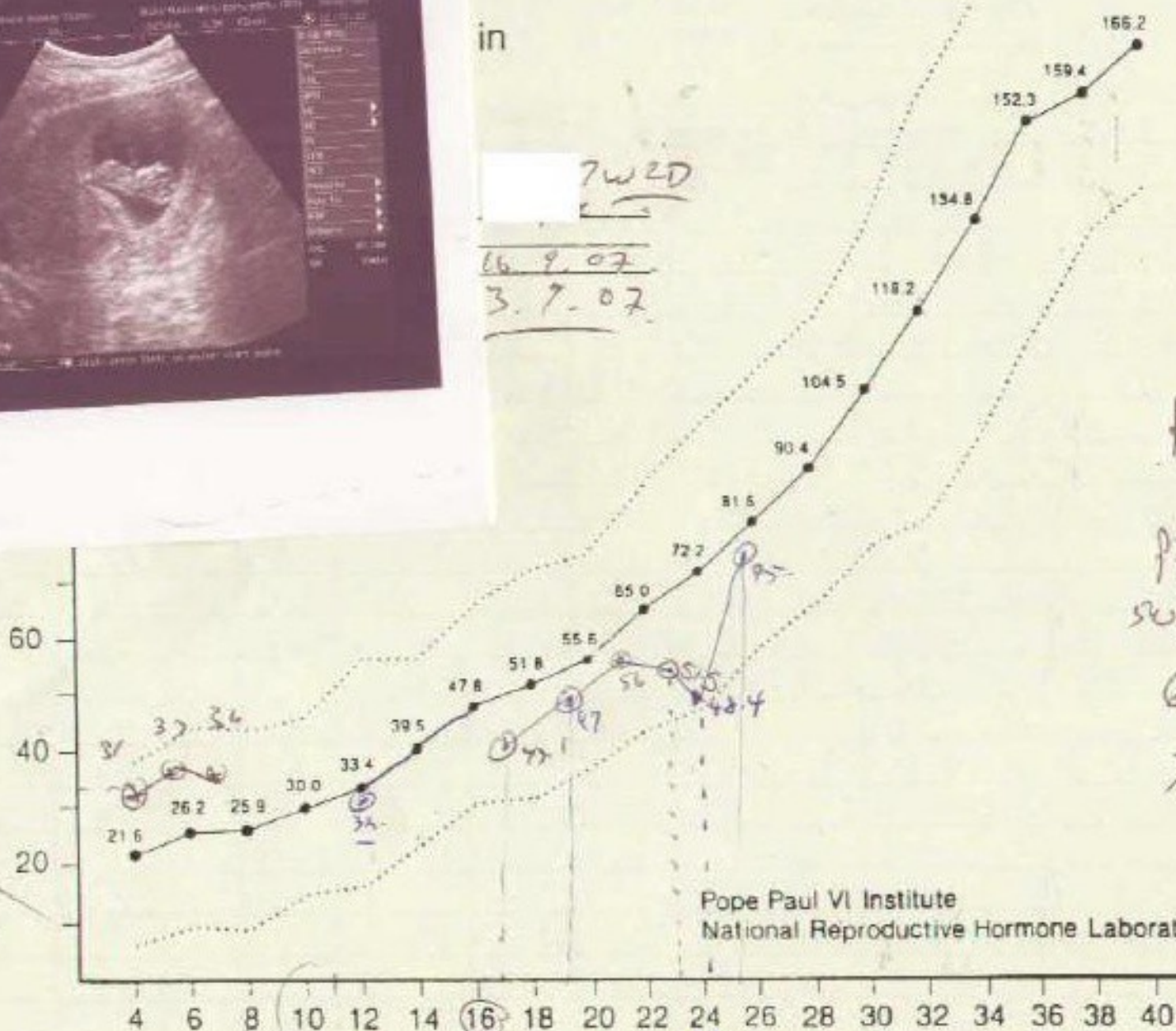


in

7w2d

16.9.07
3.7.07

Progesterone



A7 - N/A

PH7 101 (31.9)
50(20) 118 (37)
6 109 (34)
7

Pope Paul VI Institute
National Reproductive Hormone Laboratory

Weeks Gestation

Cyclogest
Twice daily

G.C.- 6 opakovaných potratov

- Úspešné tehotenstvo
- Dievčatko 3 260 g
- V riadnom termíne
- Prirodzený vaginálny pôrod v septembri 2007



Nový LDN (Low Dose Naltrexone)

- **Dávkovanie určené lekárnikom**

- *Dávka*

- 1.5mg, 3.0mg alebo 4.5 mg tabletky s rýchlym uvoľňovaním,
v noci pred spaním (21:00 – 02:00)

Tým sa získa 3-násobné zvýšenie hladiny beta-endorfínu.

Nový LDN (Low Dose Naltrexone)

- **. Zlepšenie hladiny endorfínov**
- **. Má “stimulačný efekt” na imunitný systém**
- **. Zlepšuje imunitné funkcie**

Nový LDN (Low Dose Naltrexone)

- ***. Zlepšenie hladiny endorfínov***
 - **Zastaví progresiu ochorenia HIV**
 - **Zastaví imunitný systém, keď sa začne napádať vlastné bunky (Autoimunitné ochorenia)**
 - **Znižuje celoživotné riziko vzniku rakoviny**

Nový LDN (Low Dose Naltrexone)

- **Fantastická liečba:**
 - **Nízka toxicita – "prvý, ktorý neublíži"**
 - **Lacný**
 - **Zdá sa, že je klinicky efektívny**
 - **Ľahko sa užíva**
 - **Nie sú potrebné špeciálne školenia pre lekárov**
 - **Niekoľko etických otázok**
- **Predpoklad veľmi rýchleho rozšíreného používania a prijatia**

Nový LDN (Low Dose Naltrexone)

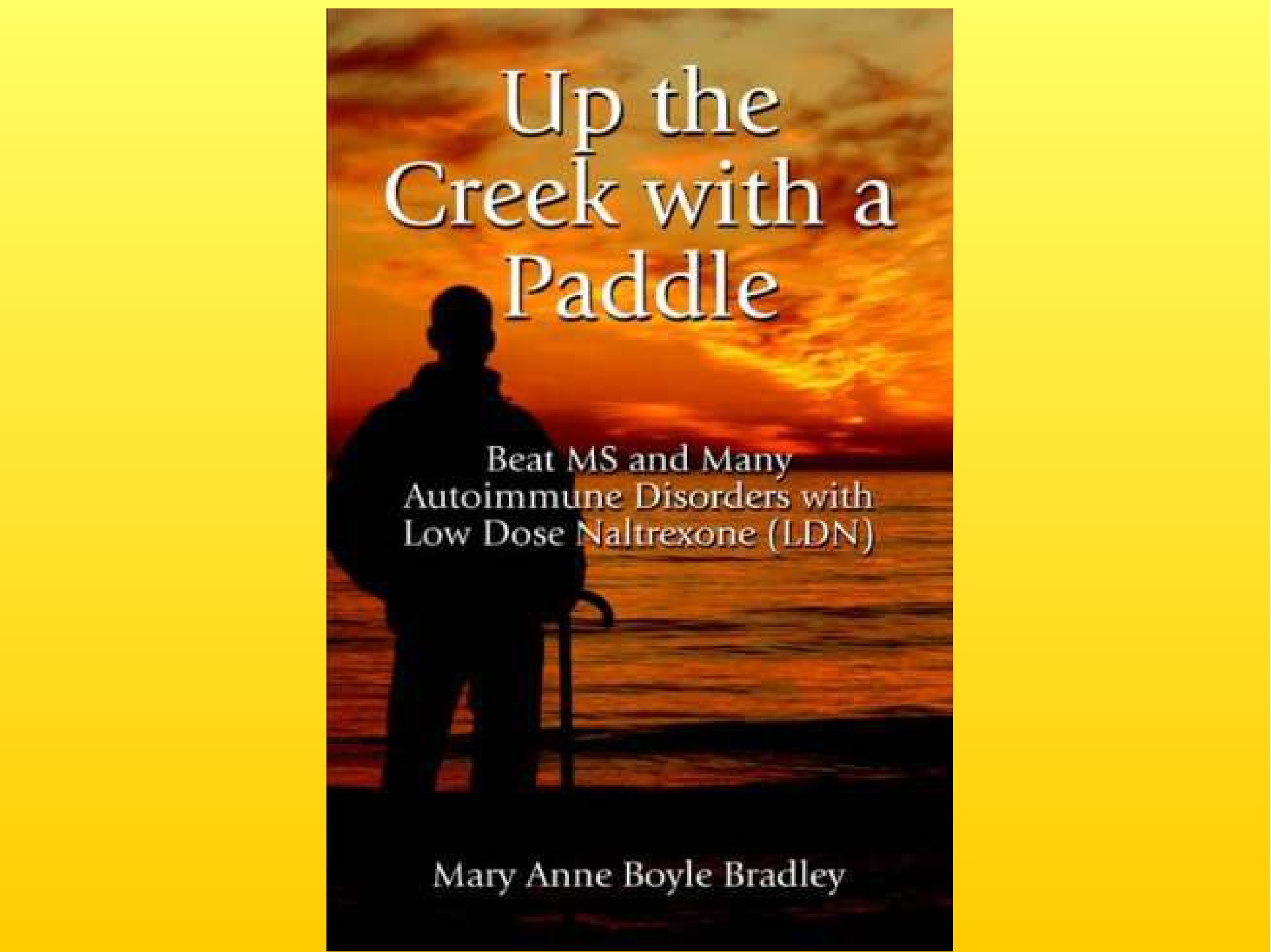
- **Prekvapenie!!**



- **Veľký odpor medzi mnohými lekármi dokonca aj
vyskúšať ho!**

Odpor lekárov voči LDN

- Nebol schválený na autoimunitné ochorenia
- Experimentálna liečba
- Nie je založený na medicínskych dôkazoch
- Nie je krytý zdravotným poistením
- Príliš riskantný!



Up the Creek with a Paddle

Beat MS and Many
Autoimmune Disorders with
Low Dose Naltrexone (LDN)

Mary Anne Boyle Bradley

Neploďná 36-ročná žena s reumatoidnou artritídou

- Diagnóza PCOS a 10 rokov neploďnosti, predchádzajúci úspech v NaPro programe
- Prvá epizóda náhleho vzniku reumatoidnej artritídy - keď sa pokúsila druhýkrát otehotniť
- Diagnostikovaná reumatológom
- Rezistentná voči NSAID
- Odporúčané - metotrexát (potom nemohla otehotniť!)

Neploďná 36-ročná žena s reumatoidnou artritídou

- LDN
 - Rýchle, 80% zlepšenie príznakov
 - Žiadne vedľajšie účinky
 - Počatie po 2 cykloch liečby s LDN a ďalšej liečby neplodnosti
- Úspešné tehotenstvo

Prezentácia rôznych prípadov

- Predmenštruačný syndróm
- Ťažká bipolárna porucha
- Budúcnosť.....Predbežná liečba!

Endometrióza, 27 rokov, slobodná žena

- Diagnostikovaná v 18 rokoch
 - 5 laparoskopií
 - Ústne antikoncepčné pilulky
 - Zoladex počas 3 rokov - znížil bolesti na znesiteľné
- Odložené vysokoškolské štúdium

Endometrióza, 27 rokov, slobodná žena

- Depresia
- Ťažká únava
- Znížená činnosť štítnej žľazy
- Úzkosť
- Bolesť kĺbov
- Ťažký PMS - 7 dní v každom cykle a hnedé menštruačné krvácanie

Opakovane hospitalizovaná kvôli preskúmaniu a liečbe bolesti.

Endometrióza, 27 rokov, slobodná žena

- 2007 – Začala NaPro
- LDN 4.5mg na noc
- Diéta – založená na testovaní IgG protilátok

Endometrióza, 27 rokov, slobodná žena

- Úplne to zmenilo môj život
- Prvýkrát po dlhej dobe, môžem povedať, že mám svoj život

Endometrióza, 27 rokov, slobodná žena

- Depresia - preč
- Ťažká únava - preč
- Znížená činnosť štítnej žľazy - nižšia dávka liekov
- Úzkosť - preč
- Bolesť kĺbov - preč
- Ťažký PMS - 7 dní v každom cykle - teraz 2 dni a mierne
- Hnedé menštruačné krvácanie - preč

Endometrióza, 27 rokov, slobodná žena

- Došlo k úplnej zmene po fyzickej, psychickej aj emocionálnej stránke
- Prvýkrát v živote sa cítim ako úplná ľudská bytosť a nie ako súbor veľkého množstva symptómov
- Bola som bezmocný a beznádejný prípad pred touto liečbou

Bipolárna porucha - 28-ročná žena

- Na liečbe lítium 10 rokov
- V minulosti hospitalizovaná
- Usilujúca sa otehotniť a odstaviť lítium
- Súčasťou liečby aj LDN
- Porodila pred 3 rokmi v roku 2010 - nikdy nemala recidívu
- Udržiavaná na LDN

Budúcnosť.....

- 31- ročná G0 P0 - prvá návšteva vo februári 2008
- zasnúbená - svadba júl 2008
 - +++PMS, únava,
 - +FH – sestra PCOS
- sexuálne neaktívna
- neusiluje sa otehotniť ... zatiaľ!

4
STAMP

Date

Description

3
STAMP

Date

Description

30
STAMP

Date

Description

29
STAMP

Date

Description

12
STAMP

Date

Description

STAMP

Date

Description

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
																																		30
4/8	5/8	6/8	7/8	8/8	9/8	10/8	11/8	12/8	13/8	14/8	15/8	16/8	17/8	18/8	19/8	20/8	21/8	22/8	23/8	24/8	25/8	26/8	27/8	28/8	29/8	30/8	31/8	1/9						
M	H	M	B	B	B	2W BE	2AD	5AD	4x2	2AD	5AD	2AD	lock L	6x2 L	6x2	4x2	2AD	2AD	2AD	5AD	5AD	5AD	1AD	2AD	2AD	5AD	B	B						
																																		42
3/8	3/9	4/9	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9	10/9	11/9	12/9	13/9	14/9	15/9	16/9	17/9	18/9	19/9	20/9	21/9	22/9	23/9	24/9	25/9	26/9	27/9	28/9	29/9							
M	H	L	B	B	2	2 BE	2	2W	2W	2W	10x2 B	6x2 B	6x2 B	4AD	6x2	2W	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	
																																	52	
30/9	1/10	2/10	3/10	4/10	5/10	6/10	7/10	8/10	9/10	10/10	11/10	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10	19/10	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10	26/10	27/10							
L	H	L	VL	B	B	2AD BE	2AD	2AD	2W	2W	10x2	10x2	10x2	10x2	4AD	2AD	6x2	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	2AD	
																																		4
28/10	29/10	30/10	31/10	1/11	2/11	3/11	4/11	5/11	6/11	7/11	8/11	9/11	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11	23/11	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11	
VL	VL	H	H	M	L	B BE	5AD	2AD	2AD	2W	B	B	2W	2W	2W	10x2	10x2	10x2	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W
																																	4	
1/12	2/12	3/12	4/12	5/12	6/12	7/12	8/12	9/12	10/12	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12	16/12	17/12	18/12	19/12	20/12	21/12	22/12	23/12	24/12	25/12	26/12	27/12	28/12	29/12						
VL	M	H	L	B	B	2W BE	2AD	2AD	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	
																																	2	
30/12	31/12	1/1	2/1	3/1	4/1	5/1	6/1	7/1	8/1	9/1	10/1	11/1	12/1	13/1	14/1	15/1	16/1	17/1	18/1	19/1	20/1	21/1	22/1	23/1	24/1	25/1	26/1	27/1	28/1	29/1	30/1	31/1	1/2	
M	H	M	L	B	2W	2W BE	2W	2W	6x2	2W	2W	8x2 B	2W	10x2	8x2	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	2W	

30

42

52

42

42

24

B6-10mg x2

USE THESE SIGNS: P = PEAK • 1,2,3 = FERTILE DAYS FOLLOWING PEAK • I = INTERCOURSE

BE = BREAST SELF-EXAM

Budúcnosť.....

- vrchol P+7
 - Nízky progesterón
 - Nízky estradiol
- Endorfínová nedostatočnosť

Budúcnosť.....

- Liečba
 - Cyclogest vrchol P+3 počas 10 nocí
 - Naltrexon 4.5mg

Budúcnosť.....

- Liečba
 - Lepšia hladina progesterónu
 - PMS odstránený
 - Úprava energie a nálady
- Ale stále abnormálne krvácanie ...

Budúcnosť.....

- Ultrazvuk máj 2008.....

Ⓡ

22 + 14 + 18.

Ⓢ Follicle



Follicle

Budúcnosť.....

- Ultrazvuk máj 2008
 - PCOS
 - Endometriálny polyp
- Chirurgické doporučenia
 - Hysteroskopia & polypektómia júl 2008

Budúcnosť.....

- **Zdravá a šťastná**
 - PMS, energia
- **Normálna tabuľka**
 - krvácanie, hlien
- **Normálne hladiny hormónov**
 - progesterón, estradiol



Bábätko počaté počas svadobnej cesty!
8 týždňov a 1 deň
Pôrod v očakávanom termíne apríl 2009

Budúcnosť.....

Problém bol zistený a odstránený
.....ešte pred tým, než oficiálne začal existovať!

Čo by sa stalo bez LDN a NaProTechnológie?

Budúcnosť.....pre LDN

Je to bezpečné

- Lekári by mali zvážiť klinické zloženie a zverejniť dôkazy v prospech LDN!
- Dokázaná liečba upravujúca imunitný systém oproti placebo efektu RCT.

Obnovenie správneho fungovania



Zoznam chorôb, pri ktorých bola preukázaná užitočnosť a efektívnosť LDN

Iné choroby

- rakovina močového mechúra
- rakovina prsníka
- karcinoid hrubého čreva a konečníka
- glioblastóm
- rakovina pečene
- rakovina pľúc (nemalobunkového)
- lymfocytárna leukémia (chronická)
- lymfóm (Hodgkinov a non - Hodgkinov)
- malígný melanóm
- mnohopočetný myelóm
- neuroblastóm
- rakovina vaječníkov
- karcinóm pankreasu
- rakovina prostaty (nečistených)
- renálny karcinóm
- rakovina hrdla
- rakovina maternice

Bežné prechladnutie (URI)

Emfyzém (COPD)

HIV / AIDS

Autoimunitné ochorenia

neurodegeneratívne :

- ALS (Lou Gehrig choroba)
- Alzheimerova choroba
- Poruchy autistického spektra
- Dedičná spastická paraparéza
- Roztrúsená skleróza (MS)
- Parkinsonova choroba
- Primárna laterálna skleróza (PLS)
- Progresívna supranukleárna paralýza
- Priečna myelitída

Zoznam chorôb, pri ktorých bola preukázaná užitočnosť a efektívnosť LDN

Ostatné Autoimunitné ochorenie :

- Ankylozujúca spondylitída
- Bechterovova choroba
- Celiakia
- Chronický únavový syndróm
- CREST syndróm
- Crohnova choroba
- Dermatomyozitída
- Dystónia
- Endometrióza
- Fibromyalgia
- Hašimotova tyreoiditída
- Syndróm dráždivého čreva (IBS)
- Myasthenia gravis (MG)
- Nefrotický syndróm
- Pemphigoid
- Primárna biliárna cirhóza
- Svrab
- Reumatoidná artritída
- Sarkoidóza
- Sklerodermia
- Sjögrenov syndróm
- Systémový Lupus (SLE)
- Ulcerózna kolitída
- Wegenerova granulomatóza